

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
От «24» мая 2024г.



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ Детский сад № 187
Т.И. Климчук
4 мая 2024г.

**Режим дня детей I-ой младшей группы № 3
на июнь, июль, август 2024 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей (по погодным условиям на улице). Осмотр. Самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (по погодным условиям на улице)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
1-й завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.10
Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.10 – 9.25
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.15 – 11.35
Обед, подготовка ко сну	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Занятия в игровой форме/ Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.20
Чтение художественной литературы/ Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10 – 19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
От «24» мая 2024г.



Заведующий
МБДОУ Детский сад № 187
Т.И. Климчук
24 мая 2024 г.

**Режим дня детей средней группы № 9
на июнь, июль, август 2024 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей (по погодным условиям на улице). Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (по погодным условиям на улице)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Чтение художественной литературы/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10 – 19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
От «24» мая 2024г.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ Детский сад № 187

г. Ленинград, район Копликовский

«24» мая 2024г.



**Режим дня детей старшей группы № 8
на июнь, июль, август 2024 года.**

Режимные моменты	Время
Прием детей (по погодным условиям на улице). Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (по погодным условиям на улице)	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед, подготовка ко сну	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Чтение художественной литературы/ Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15 – 19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
От «24» мая 2024г.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ Детский сад № 187

Т.И. Климчук



**Режим дня детей подготовительной группы № 10
на июнь, июль, август 2024 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей (по погодным условиям на улице). Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (по погодным условиям на улице)	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
1-й завтрак	8.35 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед, подготовка ко сну	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Чтение художественной литературы/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.20
Прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00