

**Учебные планы
 организованной образовательной деятельности для групп
 общеразвивающей направленности, реализующих
 образовательную программу МБДОУ Детский сад № 187
 на 2025-2026 учебный год**

1-я младшая группа №1 (1-3 года)

№	Виды организованной образовательной деятельности	Количество периодов ООД в неделю (количество часов)
1. Инвариантная часть		
1.1	Физическая культура	3 (30 мин.)
1.2	Формирование целостной картины мира	1 (10 мин.)
1.3	Развитие речи	2 (20 мин.)
1.4	Рисование	1 (10 мин.)
1.5	Лепка	1 (10 мин.)
1.6	Музыка	2 (20 мин.)
Объем недельной образовательной нагрузки		10 (1 ч.40 мин.)

2-я младшая группа №4

№	Виды организованной образовательной деятельности	Количество период ООД в неделю (количество часов)
1. Инвариантная часть		
1.1	Физическая культура	3 (45 мин.)
1.2	Формирование элементарных математических представлений	1 (15 мин.)
1.3	Формирование целостной картины мира	1 (15 мин.)
1.4	Развитие речи	1 (15 мин.)
1.5	Рисование	1 (15 мин.)
1.6	Лепка	0,5 (7,5 мин.)
1.7	Аппликация	0,5 (7,5 мин.)
1.8	Музыка	2 (30 мин.)
Итого в неделю:		10 (2ч.30 мин)
2. Вариативная часть		
2.1	Д.ф.к. «Кружок»	2 (90 мин)
Итого в неделю:		90 мин/ 0 мин
Объем недельной образовательной нагрузки		12 (4ч.)/ 10 (2ч.30 мин)

Средняя группа №3

№	Виды организованной образовательной деятельности	Количество период ООД в неделю (количество часов)
1. Инвариантная часть		
1.1	Физическая культура	3 (60 мин.)
1.2	Формирование элементарных математических представлений	1 (20 мин.)
1.3	Формирование целостной картины мира	1 (20 мин.)
1.4	Развитие речи	1 (20 мин.)
1.5	Рисование	1 (20 мин.)
1.6	Лепка	0,5 (10 мин.)
1.7	Аппликация	0,5 (10 мин.)
1.8	Музыка	2 (40 мин.)

Итого в неделю:		10 (3ч.20мин.)
2. Вариативная часть		
2.1	Кружок «Музыкальный сундучок»/ Д.ф.к. «Кружок»	1 (20 мин.) 2 (90 мин)
2.2	Кружок «Умкина гостиная»	1 (20 мин)
Итого в неделю:		2 (45 мин)/ 3 (1 ч.50 мин)
Объем недельной образовательной нагрузки:		12 (4ч.05 мин.)/ 13 (5ч.10 мин)

Старшая группа №8

№	Виды организованной образовательной деятельности	Количество периодов ООД в неделю (количество часов)
1. Инвариантная часть		
1.1	Физическая культура (в зале)	2 (50 мин.)
1.2	Физическая культура (на улице)	1 (25 мин.)
1.3	Развитие элементарных математических представлений	1 (25 мин.)
1.4	Формирование целостной картины мира	1 (25 мин.)
1.5	Развитие речи	2 (50 мин.)
1.6	Рисование	2 (50 мин.)
1.7	Лепка	0,5 (12,5 мин.)
1.8	Аппликация	0,5 (12,5 мин.)
1.9	Музыка	2 (50 мин.)
Итого в неделю:		12 (5ч.00мин.)
2. Вариативная часть		
2.1.	Кружок «Правовая игротка»/ «Дорожная азбука»	1 (25 мин.)
2.2.	Кружок «Поиграем в театр»	1 (25 мин)
2.3.	Индивидуальное занятие с учителем-логопедом /	2 (40 мин)
	Кружок «Музыкальный сундучок»/	1 (25 мин)
	Д.ф.к. «Кружок»	2 (90 мин)
Итого в неделю:		3 (1ч.15 мин)/ 4 (1ч.30 мин)/ 4 (2ч.20 мин)
Объем недельной образовательной нагрузки		15 (6ч.15мин.) 16 (6ч.30 мин) 16 (7 ч.20 мин)

Подготовительная группа №9

№	Виды организованной образовательной деятельности	Количество периодов ООД в неделю (количество часов)
1. Инвариантная часть		
1.1.	Физическая культура	3 (90 мин.)
1.2.	Развитие элементарных математических представлений	2 (60 мин.)
1.3.	Формирование целостной картины мира	1 (30 мин.)
1.4.	Развитие речи	2 (60 мин.)
1.5.	Рисование	2 (60 мин.)
1.6.	Лепка	0,5 (15 мин.)
1.7.	Аппликация	0,5 (15 мин.)
1.8.	Музыка	2 (60 мин.)
Итого в неделю:		13 (6ч.30 мин.)
2. Инвариантная часть		
2.1.	Индивидуальное занятие с учителем-логопедом/	2 (40 мин.) /
	Кружок «Музыкальный сундучок»/	1 (25 мин.)
	Д.ф.к. «Кружок»	2 (90 мин)
2.2.	Кружок «Правовая игротка»/ «Дорожная азбука»	1 (25 мин.)
2.3.	Кружок «Поиграем в театр»	1 (25 мин.)
2.4.	Кружок «Умкина гостиная»	1 (25 мин)
Итого в неделю:		5 (1ч.55 мин.)/

	4 (1 ч.40 мин)/ 5 (2ч.45 мин)
Объем недельной образовательной нагрузки:	18 (8ч.25 мин.)/ 17 (8ч. 10 мин.)/ 18 (9ч.15 мин)