

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024г.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 187  
Т.И. Климчук  
«30» августа 2024г.

## Режим дня детей I-ой младшей группы № 1 на 2024-2025 учебный год

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам/ Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.40
Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 11.35
Обед, подготовка ко сну	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Чтение художественной литературы	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.35
Уплотненный полдник	15.35 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Чтение художественной литературы	16.05 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024г.

Утверждаю  
Звездующий  
МБДОУ Детский сад № 187  
*Т.И.Климчук*  
«30» августа 2024г.

## Режим дня детей 2-ой младшей группы № 3 на 2024-2025 учебный год

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.45
Подготовка к 2-му завтраку	9.45 – 9.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду	11.45 – 11.55
Обед, подготовка ко сну	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Дополнительная организованная образовательная деятельность/ Чтение художественной литературы/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.15
Игры/Самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024г.



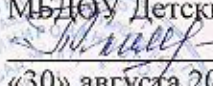
## Режим дня детей средней группы № 4 на 2024-2025 учебный год

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Подготовка к 2-му завтраку	9.50 – 9.55
2-ой завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Дополнительная образовательная деятельность/ Чтение художественной литературы/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке	16.55 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024г.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 187  
 Т.И. Климчук  
«30» августа 2024г.

**Режим дня детей старшей группы компенсирующей  
направленности для детей с ТНР № 5  
на 2024-2025 учебный год**

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Подготовка к 2-му завтраку	10.00 – 10.05
2-ой завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед, подготовка ко сну	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Дополнительная образовательная деятельность/ Чтение художественной литературы/ Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	16.05 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024г.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ, Детский сад № 187  
 Т.И. Климчук  
«30» августа 2024г.

**Режим дня подготовительной группы компенсирующей  
направленности для детей с ТНР № 6  
на 2024-2025 учебный год**

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.35
1-й завтрак	8.35 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед, подготовка ко сну	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Дополнительная образовательная деятельность/ Чтение художественной литературы/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику	16.05 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024г.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 187  
*Т.И. Климчук*  
«30» августа 2024г.

## Режим дня детей подготовительной группы № 8 на 2024-2025 учебный год

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.35
1-й завтрак	8.35 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед, подготовка ко сну	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Дополнительная образовательная деятельность/ Чтение художественной литературы/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику	16.05 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2024г.



## Режим дня детей старшей группы № 9 на 2024-2025 учебный год

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Подготовка к 2-му завтраку	10.00 – 10.05
2-ой завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед, подготовка ко сну	12.05 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Дополнительная образовательная деятельность/ Чтение художественной литературы/ Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.55
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.05
Уплотненный полдник	16.05 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00