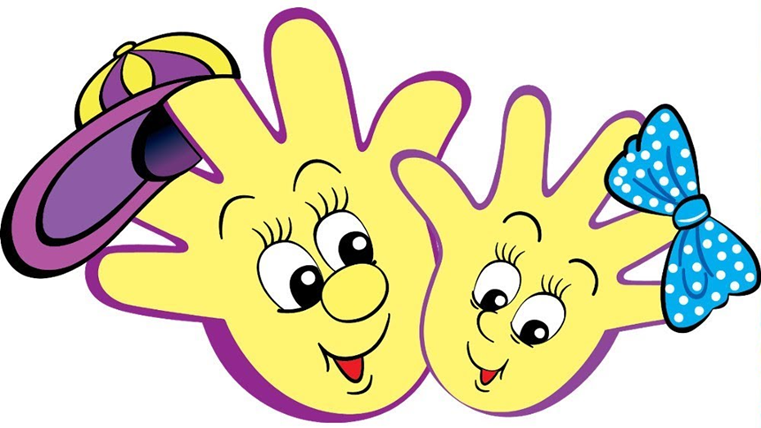
***НЕТРАДИЦИОННЫЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ***

***ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ.***

******

***Уважаемые родители!***

Предлагаю Вашему вниманию пальчиковые игры и упражнения с необычными предметами, такими как зубная щётка, бигуди, бельевые прищепки, крышки от бутылок, камушки и др., которые легко можно организовать дома. Эти игры очень эмоциональны и увлекательны, легко запоминаются и нравятся детям. И главное, подходят как для малышей (с 1 года), так и для детишек постарше (до 5-7 лет).

Ежедневное выполнение пальчиковых игр и упражнений переходит в устойчивый навык, а затем в привычку. Все это повышает настроение ребенка, улучшает самочувствие, а значит, сохраняет и укрепляет здоровье.

Перед тем, как приступить к играм, напомню Вам несколько правил:

**Правило № 1.**

Сначала покажите все действия с пальчиками, а потом предложите повторить. Терпеливо помогайте маленьким деткам ставить пальчики как положено. Если снова не выходит – упростите игру, проработайте каждый этап отдельно.

**Правило № 2.**

Подбирайте игры, чередуя расслабление, сжатие и растяжение кисти!

**Правило № 3.**

В играх обязательно должен поучаствовать каждый из 10-и пальчиков малыша (все вместе или поочередно). Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые).

**Правило № 4.**

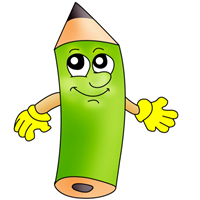
Играйте часто, но понемногу. В пальчиковых играх, как и везде, стоит придерживаться системы и последовательности.

**Итак, начнем!**

Сегодня мы будем играть с шестигранным карандашом и грецким орехом. Для совсем маленьких деток достаточно в день одной новой игры.

**Игра «Карандаш»**

*Прокатываем карандаш между ладонями вперед-назад.* *Следим, чтобы ладони у ребенка были прямые.* *Сопровождаем движения рук словами:*

**«Карандаш в руках катаю,**

**Между пальчиков верчу.**

**Непременно каждый пальчик,**

**Быть послушным научу»**

**Игра «Орех»**

*Катаем грецкий орех между ладонями круговыми движениями рук. Следим, чтобы ладони у ребенка были прямые. Сопровождаем движения рук словами:*

**Маленькая птичка принесла яичко.**

**Мы с яичком поиграем, мы яичко покатаем,**

**Покатаем, не съедим, его птичке отдадим.**

***Желаю Вам весело и с пользой провести время!***

***До новых встреч!***